

PODROBNÉ POKYNY K NOMINAČNÍMU ZÁVODU NA KLASICKÉ TRATI
25. 4. 2017 Basås, Hällingsjö

odjezd: po vlnách od 9:00 hod. z klubovny, doba jízdy max. 15 minut

mapa: Basås 1:15 000, ekv. 5 metrů (stav revize 2017), vodovzdorně upravena, A4. Směr severojižních čar stejně jako u nás, černá barva.

popis terénu: zvlněný až kopcovitý, se středně hustou sítí komunikací, bažiny, kameny, srázy, místy probírka.

mapová značka: neprůchodná bažina ohraničená černou linkou – zákaz překonávání (životu nebezpečné!).

speciální mapová značka: černý křížek – malá dřevěná budka, zelené překřížené čárky – popadané stromy

předpokládaný start 00: v 10:00 hod.

startovní interval: 6 minut

startovní koridor: 3 minuty

parametry trati: junioři 10, 3 km/370 m převyš., 14 kontrol; juniorky 7, 2 km/270 m převyš., 11 kontrol

předpokládaný čas vítěze: junioři cca 75 minut, juniorky cca 65 minut

povinné useky: 80 m na mapový start, značeno lampionem. Úsek ze sběrky do cíle není značený tudíž není povinným úsekem.

vzdálenost ze shromaždiště na start: 650 m, na shromaždišti bude k dispozici warm-up mapka pro rozbíhání

shromaždiště: kryté převlékání, 2 x WC, uklidíte po sobě. Před odchodem na start si dáte všechny věci do určeného auta.

cíl: není před startem závodu veřejný, 100 m ze shromaždiště. Doběhnuvší závodníci zůstanou v cíli a nesmí mluvit s nevystartovanými závodníky (platí napříč kategoriemi) a podle pokynů trenérů budou odjíždět rovnou zpět na ubytování.

popisy: na mapě a ve 2. startovním koridoru. K dispozici bude izolepa a nůžky.

občerstvení: na kontrole, vyznačeno v popisech, pro juniory cca v 2/3 trati a pro juniorky cca v 1/2 trati; voda, iontový nápoj. Doporučujeme si vzít sebou na trať energetickou tabletu nebo gel. V cíli voda a müsli tyčinka.

doporučené oblečení a obuv: povinné zakrytí dolních končetin, obuv s hřeby. Doporučené tejpování.

system ražení: Sportident, standardně vybavené kontroly, bez razicích kleští.

GPS tracking: pro kategorii juniorek. Vše k odebrání na startu.

upozornění: není povoleno mít mapu na shromaždišti. Všechny mapy závodního prostoru zůstanou na klubovně.

protesty: u stavitele trati.

Stavitel trati: Pavel Košárek

Těšíme se na Vaše výkony!!!

Košík, Iva, Boris, Sosák a Mára