

PLÁN PŘÍPRAVY JUNIORSKÉ REPREZENTACE 2018

Datum	Název akce	Místo/mapy	Zaměření	Účast
16.–19. 11. 2017	úvodní sraz	Nové Hradky/mapy z MČR KT 2016	mapové tréninky, delší přeběhy s bojovkou na turistické mapě na stmelení kolektivu, seznámení se s novým týmem	sk. Reprezentanti
prosinec - duben (konkrétní termín bude upřesněn cca 3 týdny před konáním)	společná tréninková aktivita	jednotlivé regiony ČR	půldenní akce nejčastěji o volné sobotě nebo neděli: mapový nebo běžecký trénink ve skupině, posezení se závodníky i trenéry, možnost skupinového tréninku v připraveném období, motivační faktor	open, může být i součástí soustředění TSM nebo akademií
prosinec/leden	funkční vyšetření č. 1	Mohelnice	zjištění funkčních parametrů	sk. Reprezentanti+samoplátcí sledování
18.–21. 1. 2018	VT Vracov	mapy v okolí Vracova+vyjezd do Šaštína	narušení zimního tréninkového stereotypu, mapové tréninky ve sněhuprostém prostoru, specifické orientační techniky k JMS18	open DH18-20
15.–18. 2. 2018	VT Vysočina	Tři Studně	objemová příprava (lyže, běh, mapa), teorie	sk. Reprezentanti + sledování
24.–25. 2. 2018	Juniper Open Spring	Kecskemét region, Maďarsko	víkendová nízkonákladová akce pro zájemce, účast na 2denních závodech v tréninkových prostorech JMS 2018	přednostně sk. Reprezentanti, dále sledování
13.–18. 3. 2018	VT Maďarsko	Kiskunmajsa, Szeged	přípravná mapová akce k JMS18 vč. účasti na víkendových závodech Szeged Cup	sk. Reprezentanti + sledování
duben	funkční vyšetření č. 2	Mohelnice	zjištění funkčních parametrů	sk. Reprezentanti+samoplátcí sledování
19.–22. 4. 2018	VT Paprsek	okolí Paprsku, Kunčická h. sprintovka Staré Město	dráha č. 1, silová příprava, specifické o-techniky, sprint	open DH18-20
1.–3. 6. 2018	nominační závody JMS18	viz. Nominační kritéria		viz. Nominační kritéria
24.–28. 6. 2018	závěrečná příprava k JMS18	Kiskunmajsa, Maďarsko+Šaštín, Slovensko	zacíleno na JMS; mapová a taktická příprava, organizační záležitosti	nominování 6D+6H
7.–15. 7. 2018	JMS2018	Kecskemét, Maďarsko		nominování 6D+6H
srpen 2018	prázdninové VT	bude včas upřesněno vč. termínu	společně s dorostem	přednostně JRD+sled., dále open
4.–7. 10. 2018	JEC2018	Villars sur Ollon, Švýcarsko		max.6D18, 6H18, 6D20, 6H20

Poznámky:

Nominační kritéria – budou zveřejněna do 21. 1. 2018.

V období leden-duben možná víkendovka s RD. Dle domluvy bude upřesněn termín.

19.9.2017

Pavel Košárek - šéftrenér JRD

Zdeněk Zuzánek - předseda Komise reprezentace